



COPPER B

BOUTIQUE GYM

MO	DI	MI	DO
09:30 PURE 10:30 VITALITY 19:00 getFUCT 20:00 getFUCT	19:00 BOXLETICS	09:30 PURE 10:30 VITALITY 18:00 PURE 19:00 PURE	19:00 JUST MOVE 20:00 getFUCT
FR	SA	SO	OPEN
09:30 PURE 10:30 VITALITY 18:00 BOOTY TIME 19:00 SKILLS	10:00 STRONG	10:00 PURE 11:00 PURE 12:00 YOGA	MO-FR 6-21 SA-SO 8-14

Finde deinen Liebling

PURE	Pures, funktionelles Full Body-Workout.
VITALITY	Maßgeschneidert für unsere Silver Ager 60+.
getFUCT	Hartes, intensives F.unctional U.nion C.ross T.raining.
BOXLETICS	Schweißtreibende Kombination aus Fitness und Kampfsport.
STRONG	Technik-fokussiertes Training der Kraft-Klassiker.
BOOTY TIME	Rund & straff: effektives Workout für den perfekten Po.
YOGA	Kraftvolle Yoga-Variante für Body & Soul.
JUST MOVE	Innovatives Konzept aus Movement, Flowing und Mobility.
SKILLS	Grenzenlos: Erlerne neue Fähigkeiten und feile an Deiner Technik.